

Lebenskraft aus Pflanzensaft

Eine Kuh gibt nur Milch, wenn sie ein Kalb zur Welt bringt. Damit sie gemolken werden kann, werden Mutter und Kind in der Regel kurz nach der Geburt getrennt. Damit der Milchfluss nicht abebbt, bekommen Milchkühe jedes Jahr ein neues Kalb, wodurch ein Überfluss an Kälbchen entsteht. Vor allem männliche Kälber dürfen daher meist nur wenige Wochen leben, weil sie später keine Milch geben können. Das in der Kuhmilch enthaltene Calcium hemmt außerdem die Eisenaufnahme. Probieren Sie doch mal Alternativen!

Milchalternativen:

Mandelmilch, Haselnussmilch, Hafermilch, Reismilch, Lupinenmilch, Sojamilch, Kokosmilch, Dinkelmilch etc.

Sahnealternativen zum Kochen:

Hafer Cuisine, Reis Cuisine, Soja Cuisine

Sahnealternativen zum Aufschlagen:

Soyatoo Cocos Whip, Soyatoo Rice Whip, Soyatoo Soy Whip, Schlagfix Schlagcreme

Käsealternativen

Vegamigo Pizza Melty, Vegusto No Muh, Violife Scheiben

Joghurtalternativen:

Luve Lupinenjoghurt-Alternative, Provamel Soja-Joghurt-Alternative

Schokolade

Ener Bio Reis Nougat Crisp, iChoc Choco Cookie, Vivani Rice Choc, Vego Bio Schokoriegel

Die Produkte sind in Drogerie-, Super- und Biomärkten wie dm-Drogeriemarkt, Rossmann, Tegut, Rewe, Kaiser's, Alnatura und im Onlinehandel verfügbar.